



Maandag
Montag
Lundi

Dinsdag
Dienstag
Mardi

Woensdag
Mittwoch
Mercredi

Donderdag
Donnerstag
Jeudi

Vrijdag
Freitag
Vendredi

Zaterdag
Samsta
Same

Zondag
Sonntag
Dima

09.40 – 10.40

WFH

Body power

10.15 – 11.15

Body power

Body styling

WFH

10.45 – 11.30

Spinning

Spinning

17.30 – 18.30

Body styling

18.30 – 19.30

Steples

19.30 – 20.15

Spinning

20.30 – 21.30

Body power

18.00 – 19.00

Sp. condition

18.30 – 19.00

Buiksessie

Buiksessie

19.00 – 20.00

Body power

Zumba combi

19.00 – 19.45

Spinning

Spinning

20.00 – 21.00

20.00 – 20.45

Spinning

Spinning

Spinning



Onze trainingtijden kunnen per seizoen wisselen, download daarom op onze website www.activelifecenter.nl de laatste versie.
voor informatie of aanmeldingen kunt u altijd vrijblijvend bellen naar: T. +31-(0)43-3065471